

**Regional- und Kreis- Langstaffel-Meisterschaften 2019**  
**Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen**  
**Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12**

**am Mittwoch, den 26. Juni 2019 in Rodgau - Jügesheim**

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik Verband, Kreis Offenbach/Hanau

Ausrichter: LG Rodgau / TSV Dudenhofen

Austragungsort : Rodgau-Jügesheim, Maingau-Energie-Stadion, Korbeineweg

Beginn: 18.00 Uhr

Meldeschuß: 19.Juni 2019 24:00 Uhr

Meldegebühren Männer/Frauen/Senioren 6,00 € / Staffel  
Jugend/Kinder 5,00 € / Staffel  
Nachmeldungen doppeltes Meldegeld

Meldungen an: Lutz Ernst, Bachstraße 9, 63110 Rodgau  
online: LA-Net, Email: lutz-ernst@t-online.de ,

Die Wettbewerbe werden nach Bestimmungen der Internationalen Wettkampffregeln (IWR) , den nationalen Bestimmungen und den Bestimmungen der DLO durchgeführt

Meisterschafts-  
Wettbewerbe:

Kinder U12	3 x 800m
Jugend U14	3 x 800m
männl. Jugend U16	3 x 1000m
männl. Jugend U18	3 x 1000m
männl. Jugend U20	3 x 1000m, 4 x 400m
Männer/Senioren*	3 x 1000m, 4 x 400m
weibl. Jugend U16	3 x 800m
weibl. Jugend U18	3 x 800m
weibl. Jugend U20	3 x 800m, 4 x 400m
Frauen/Seniorinnen**	3 x 800m, 4 x 400m

\* M30/35 , M40/45, M50/u.ä.

\*\*W30/35, W40/45, W50/u.ä.

Rahmenprogramm : 4 x 100 m für M/F, JugU20, U18, U16

Haftungsausschluss      Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Zeitplan (abhängig vom Meldeeingang)

18.00 Uhr	weibl. Kinder U12	3 x 800m
18:15 Uhr	männl. Kinder U12	3 x 800m
18.30 Uhr	männl. Jugend U14	3 x 800m
18:45 Uhr	weibl. Jugend U14	3 x 800m
19.00 Uhr	Rahmenprogramm	4 x 100 m
19:30 Uhr	weibl. Jugend U16	3 x 800 m
19:30 Uhr	weibl. Jug. U18, U20	3 x 800 m
19:30 Uhr	Frauen/Seniorinnen	3 x 800 m
19:45 Uhr	männl. Jugend U16	3 x 1000m
20:00 Uhr	männl.Jug. U18, U20	3 x 1000m
20:00 Uhr	Männer , Senioren	3 x 1000m
20.20 Uhr	Jugend U20/Aktive	4 x 400 m

Wettkampfleitung : Lutz Ernst