



## Regional-Einzelmeisterschaften Männer, männliche Jugend U20, U18, U16 Frauen, weibliche Jugend U20, U18, U16

am Samstag, dem 28. Mai 2016, und Sonntag, dem 29. Mai 2016, in Bad Nauheim

- Veranstalter:** Hessischer Leichtathletik-Verband  
HLV-Region Rhein-Main
- Ausrichter:** LSC Bad Nauheim
- Austragungsort:** Waldstadion  
(Navigation: Rosbacher Strasse1, 61231 Bad Nauheim)
- Veranstaltungsbeginn:** Samstag, 28. Mai 2016 - 10:00 Uhr  
Sonntag, 29. Mai 2016 - 10.00 Uhr
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 18. Mai 2016** (Eingang Meldeadresse)
- Meldegebühren:** 4,00 € je Disziplin in allen Altersklassen
- Meldungen:** Namentliche, schriftliche Meldung mit Angabe des Geburtsjahres und der **Startpassnummer** an:

Torben Wick  
Hanauer Pfad 16c  
61137 Schöneck  
E-Mail: [Meldestelle@outlook.de](mailto:Meldestelle@outlook.de)

Es werden nur Meldungen auf **DLV-Meldebogen** angenommen. Zusätzlich können Online-Meldungen über **LA.net2** abgegeben werden.

Nachmeldungen, die nach dem Meldeschluss (19. Mai 2016, 24.00 Uhr) eingehen, werden mit der **doppelten Meldegebühr** berechnet.

Nachmeldungen am Wettkampftag werden bis eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn angenommen und mit der **dreifachen Meldegebühr** berechnet (Beschluss der Region vom 5. Oktober 2005).

### Hammerwurf !

Findet am 27. Mai 2016  
in Gelnhausen statt.

Siehe hierzu auch  
separate Ausschreibung  
mit Zeitplan.

### Gestellungspflicht für Kampfrichter

Auf Beschluss der Kreisvorsitzenden vom 19.11.2014 verpflichtet sich jeder Kreis, zwei geprüfte Kampfrichter für diese Veranstaltung zu stellen.

**Je Wettkampftag sind somit von allen Kreisen zwei Kampfrichter namentlich zu benennen. Dies bedeutet für die Vereine, dass sie ihre Kampfrichter bis spätestens zum Meldeschluss an den jeweiligen Kreisvorstand zu melden haben.**

**Sofern nach Meldeschluss von einem Kreis keine Kampfrichter-Meldungen vorliegen, nimmt der HLV-Kreis Wetterau kurzfristig mit dem betreffenden Kreis Rücksprache.**

## Wettbewerbe

In allen Wettbewerben werden Einzelwertungen nach IWR und DLO durchgeführt.

### Männer

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,58 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 3,30 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (7,26 kg), Diskuswurf (2 kg), Speerwurf (800 g)

### Männliche Jugend U20 (MJ U20)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,54 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,80 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (6 kg), Diskuswurf (1,75 kg), Speerwurf (800 g)

### Männliche Jugend U18 (MJ U18)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,50 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,50 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (5 kg), Diskuswurf (1,5 kg), Speerwurf (700 g)

### Männliche Jugend U16 (M15 / M14)

100 m, 300 m (nur M15), 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden (nur M15), 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,40 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,00 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung (nur M15), Kugelstoß (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)

### Frauen

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,35 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,00 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)

### Weibliche Jugend U20 (WJ U20)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,35 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,00 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)

### Weibliche Jugend U18 (WJ U18)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 400 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,35 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,00 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß (3 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (500 g)

### Weibliche Jugend U16 (W15 / W14)

100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden (nur W15), 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung (AH 1,25 m; weiter + 4 cm), Stabhochsprung (AH 2,00 m; weiter + 10 cm), Weitsprung, Dreisprung (nur W15), Kugelstoß (3 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (500 g)

## Wichtige Hinweise

Die Laufbahn und die Sprunganlagen bestehen aus Kunststoff. Wenn Spikes getragen werden, dürfen die Dornen maximal 6 mm lang sein.

Für alle Laufwettbewerbe sind die Stellplatzkarten unter Angabe der Bestzeit bis spätestens **45 Minuten** vor Beginn des Wettkampfes am Stellplatz abzugeben.

TeilnehmerInnen an den technischen Disziplinen melden sich spätestens **15 Minuten** vor Beginn des Wettkampfes an der Wettkampfanlage verbindlich an.  
Über **100 m** finden bei mehr als sieben Teilnehmern Vorläufe statt. Aus den Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in die nächste Runde.  
Bei **mehr als drei Vorläufen** werden **A- und B-Endläufe** ausgetragen. Bei **mehr als sechs Vorläufen** werden Zwischenläufe durchgeführt. Aus **zwei** Zwischenläufen kommen die ersten drei, aus **drei** Zwischenläufen die ersten beiden jedes Laufs in den Endlauf, jeweils zuzüglich eines/einer weiteren Zeitschnellsten.  
Wenn Vor- oder Zwischenläufe ausfallen, werden keine Läufe vorgezogen. Die weiteren Runden finden jeweils zu der im Zeitplan angegebenen Zeit statt.  
**Alle weiteren Läufe werden als Zeitendläufe ausgetragen.**

Die besten acht Teilnehmerinnen/Teilnehmer in jedem Wettbewerb (bei Endläufen mit weniger als acht Teilnehmern nur die Endlaufteilnehmer) werden mit Urkunden geehrt. Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach Beendigung bzw. Auswertung des jeweiligen Wettbewerbs.

## Haftungsausschluss

Der Veranstalter schließt die Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen.  
Gleiches gilt für Pflichtverletzungen der Erfüllungsgehilfen.

## Zeitplan (Seite 1) für Samstag, dem 28.05.2016 (ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

	Männer	mJ U20	mJ U18	mJ U16 M15	mJ U16 M14	Frauen	wJ U20	wJ U18	wJ U16 W15	wJ U16 W14
10:00	800m ZL	800m ZL	800m ZL							
10:10						800m ZL	800m ZL	800m ZL		
10:20	Diskus	Diskus	Diskus	800m Weit 1	800m Weit 2					
10:30									800m ZL	800m ZL
10:50										100m VL
11:10	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1						100m VL	
11:30				Diskus	100m VL Diskus					
11:50	Kugel	Kugel	Kugel	100m VL						
12:10						100m VL	100m VL	100m VL		
12:30	100m VL	100m VL	100m VL			Diskus	Diskus	Diskus		
12:50									100m E Weit 1	100m E Weit 2
13:10				100m E Kugel	100m E Kugel					
13:30						100m E	100m E	100m E		
13:50	100m E	100m E	100m E			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		
14:10									Diskus	Diskus
14:30						Kugel	Kugel	Kugel		
14:50						200m ZL	200m ZL	200m ZL		
15:10	200m ZL	200m ZL	200m ZL							

Alle Läufe werden als **Zeitendläufe** durchgeführt (**Ausnahme: 100 m**).

## Zeitplan (Seite 2) für Samstag, dem 28.05.2016 (ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

	Männer	mJ U20	mJ U18	mJ U16 M15	mJ U16 M14	Frauen	wJ U20	wJ U18	wJ U16 W15	wJ U16 W14
15:30									300m ZL Kugel	Kugel
15:50				300m ZL						
16:10										
16:30						400m ZL	400m ZL	400m ZL		
16:50	400m ZL	400m ZL	400m ZL							
17:00									4x 100m ZL	4x 100m ZL
17:10						4x 100m ZL	4x 100m ZL	4x 100m ZL		
17:20				4x 100m ZL	4x 100m ZL					
17:30	4x 100m ZL	4x 100m ZL	4x 100m ZL							

Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt (Ausnahme: 100 m).

## Zeitplan für Sonntag, dem 29.05.2016 (ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

	Männer	mJ U20	mJ U18	mJ U16 M15	mJ U16 M14	Frauen	wJ U20	wJ U18	wJ U16 W15	wJ U16 W14
10:00	Speer	Speer	Speer			Stab	Stab	Stab	Stab	80m Hü ZL Stab
10:10										
10:20									80m Hü ZL	
10:30					80m Hü ZL					
10:50		Weit 1	Weit 2	80m Hü ZL						
11:10								100m Hü ZL		
11:30				Speer	Speer	100m Hü ZL	100m Hü ZL			
11:50			110m Hü ZL							
12:10	110m Hü ZL	110m Hü ZL				Drei- sprung	Drei- sprung	Drei- sprung	Drei- sprung	
12:30										
12:50				Hoch 1	Hoch 1				300m Hü ZL	
13:10	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab					
13:30				300m Hü ZL		Speer Weit 1	Speer Weit 1	Speer Weit 2		
13:50										
14:10						400m Hü ZL	400m Hü ZL	400m Hü ZL		
14:30	400m Hü ZL	400m Hü ZL	400m Hü ZL						Hoch 1	Hoch 1
14:50	Drei- sprung	Drei- sprung	Drei- sprung	Drei- sprung					Speer	Speer
15:10	1.500m ZL	1.500m ZL	1.500m ZL							
15:30						1.500m ZL	1.500m ZL	1.500m ZL		

Alle Läufe werden als **Zeitendläufe** durchgeführt (**Ausnahme: 100 m**).