

Samstag, 26. Mai 2018

	M	MJ U20	MJ U18	MJ U16	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
10:00								80m Hü	10:00
10:10									10:10
10:20				80m Hü				Weit Diskus	10:20
10:30									10:30
10:40				Hoch			100m Hü		10:40
10:50					100m Hü	100m Hü			10:50
11:00									11:00
11:10			110m Hü						11:10
11:20	110m Hü	110m Hü							11:20
11:30									11:30
11:40									11:40
11:50								100m V	11:50
12:00						Diskus	Diskus		12:00
12:10								Kugel (W15)	12:10
12:20				100m V					12:20
12:30	Hoch	Hoch			Weit	Weit			12:30
12:40							100m V		12:40
12:50					Diskus				12:50
13:00			100m V						13:00
13:10									13:10
13:20		100m V						Kugel (W14)	13:20
13:30						100m V			13:30
13:40					100m V				13:40
13:50	100m V								13:50
14:00	Speer	Speer						100m Z	14:00
14:10									14:10
14:20			Hoch	100m Z					14:20
14:30							100m Z		14:30
14:40			100m Z						14:40
14:50		100m Z							14:50
15:00	100m E				100m E Kugel	100m E			15:00
15:10				100m E				100m E	15:10
15:20			Speer				100m E		15:20
15:30			100m E						15:30
15:40		100m E							15:40
15:50	Drei	Drei	Drei	Drei *			Weit		15:50
16:00	400m	400m				Kugel	Kugel		16:00
16:10			400m						16:10
16:20					400m	400m	400m		16:20
16:30				Speer					16:30
16:40				300m *					16:40
16:50								300m *	16:50
17:00	1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m		17:00

* nur für die Klassen M15 bzw. W15. Ein Hochstarten der Klassen M14 bzw. W14 ist ausgeschlossen.

Anfangshöhen M MJ U20 MJ U18 MJ U16
Hochsprung 1,50m 1,50m 1,50m 1,40m
(Steigerung + 5 cm)

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 27. Mai 2018

	M	MJ U20	MJ U18	MJ U16	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
10:00	400m Hü Diskus	400m Hü Diskus	400m Hü	5er-Sprung (nur M14)	Hoch	Hoch		5er-Sprung (nur W14)	10:00
10:10									10:10
10:20					400m Hü	400m Hü	400m Hü		10:20
10:30									10:30
10:40								300m Hü *	10:40
10:50				300m Hü *					10:50
11:00			Diskus	Weit					11:00
11:10									11:10
11:20								Hoch	11:20
11:30	Kugel 200m	Kugel							11:30
11:40		200m							11:40
11:50			200m						11:50
12:00				Diskus	200m				12:00
12:10						200m			12:10
12:20							200m		12:20
12:30									12:30
12:40									12:40
12:50									12:50
13:00									13:00
13:10									13:10
13:20			Kugel						13:20
13:30	Weit	Weit			Speer	Speer	Hoch		13:30
13:40									13:40
13:50									13:50
14:00									14:00
14:10									14:10
14:20								4 x 100m	14:20
14:30				4 x 100m					14:30
14:40					4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m		14:40
14:50							Speer		14:50
15:00	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m						15:00
15:10									15:10
15:20									15:20
15:30			Weit	Kugel	Drei	Drei	Drei	Drei *	15:30
15:40									15:40
15:50									15:50
16:00								Speer (W15)	16:00
16:10									16:10
16:20	800m	800m							16:20
16:30					800m	800m	800m		16:30
16:40									16:40
16:50								800m	16:50
17:00			800m	800m				Speer (W14)	17:00

* nur für die Klassen M15 bzw. W15. Ein Hochstarten der Klassen M14 bzw. W14 ist ausgeschlossen.

Anfangshöhen
Hochsprung
(Steigerung + 5 cm)

F	WJ U20	WJ U18	WJ U16
1,35m	1,35m	1,35m	1,25m

Änderungen vorbehalten.