

## Zeitplan Samstag, 14. September 2019

Uhrzeit	Männer / Senioren	MJ U20 MJ U18	MJ U16	Frauen / Seniorinnen	WJ U20 WJ U18	WJ U16
09:00	110m Hü ZL		Weit 1+2		Speer	Hoch
09:15		110m ZL				
09:30				100m Hü ZL		
09:45		Kugel			100m Hü ZL	
10:00	Hoch			Speer		80m Hü ZL
10:15			80m Hü ZL			
10:30						
10:45	100m ZVL					
11:00		100m ZVL	Kugel			
11:15				100m ZVL		
11:30	Speer	Hoch			100m ZVL	
11:45				Weit 1		100m ZVL
12:00			100m ZVL		Weit 2	
12:15						Kugel
12:30	100m EL	100m EL				
12:45			Hoch			
13:00	Weit 1			100m EL	100m EL	
13:15		Weit2				100m EL
13:30			100m EL		Kugel	
13:45				Hoch		
14:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
14:15						Weit 1+2
14:30	200m ZL	200m ZL	Speer			
14:45				200m ZL	200mZL	
15:00						
15:15				Kugel	Hoch	Speer
15:30	800m ZL	800m ZL				
15:45	<b>Drei</b>	<b>Drei</b>	<b>Drei</b>	<b>Drei</b>	<b>Drei</b>	<b>Drei</b>
16:00			800m ZL			800m ZL
16:15		Speer		800m ZL	800m ZL	
16:30	Kugel					
16:35						
16:45						
17:00	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m	4x100m	4x100 m
17:15						
17:30						

Legende : ZL – Zeitläufe , ZVL – Zeitvorläufe, EL – Endlauf

## Zeitplan nach Disziplinen :

### Läufe

09:00/09:15	110m Hürden
09:30/09:45	100m Hürden
10:00/10:15	80m Hürden
10:45-12:00	100m Vorläufe
12:30-13:30	100m Endläufe
14:30/14:45	200m Zeitläufe
15:30-16:50	800m Zeitläufe
17:00	Staffeln 4x100 m

### Hochsprung

09:00	wJ U16
10:00	Männer/Senioren
11:30	mJ U20/U18
12:45	mJ U16
13:45	Frauen/Seniorinnen
15:15	wJ U20/U18

### Stabhochsprung

14:00	weibliche Teilnehmer
14:00	männliche Teilnehmer

<u>Weitsprung</u>	<u>Weit 1</u>	<u>Weit 2</u>
09:00	M15	M14
11:45	Frauen/Sen.	
12:00		wJ U20/U18
13:00	Männer/Sen.	
13:15		mJ U20/U18
14:15	W15	W14
15:45	Dreisprung	

### Kugel

09:45	mJ U20/U18
11:00	mJ U16
12:15	wJ U16
13:30	wJ U20/U18
15:15	Frauen/Seniorinnen
16:30	Männer/Senioren

### Speer

09:00	wJ U20/U18
10:00	Frauen/Seniorinnen
11:30	Männer/Senioren
14:30	mJ U16
15:15	wJ U16
16:15	mJ U20/U18