

Kreis - Einzel - Meisterschaften - Senioren 2017

am Samstag, den 16. September 2017

- Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Offenbach/Hanau
- Ausrichter: LG Rodgau
- Austragungsort: Rodgau-Jügesheim, Maingau-Energie-Stadion
Navigation : 63110 Rodgau, Korbeineweg
- Beginn : 10.00 Uhr
- Altersklassen: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75u.ä.
Seniorinnen W30,W35,W40,W45,W50,W55,W60,W65, W70, W75 u.ä.
- Disziplinen 100m, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 800m,
3.000m, *5.000m (*ohne KM Wertung)
- Anfangshöhen Hochsprung :
Senioren : 0,90 m , Steigerung 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
Seniorinnen : 0,90 m Steigerung 5 cm bis 1,20 m, dann 3 cm
- Hinweis: Die Meisterschaften werden im Rahmen der 36.Rodgau-Stadtmeisterschaften ausgetragen.
- Meldungen: Bis 10. September 2017
an Lutz Ernst, Bachstraße 9, 63110 Rodgau
mail to : lutz-ernst @t-online.de
Online-Meldung : LA_Net2
- Meldegebühren : je TN/Disziplin 3,50 € / Staffeln 5,00 €

Zeitplan :

Zeit	Senioren	Seniorinnen
10.00		
10.15		Hoch
10.45	100m ZL	
11.00	Weit 1	100m ZL
11.15		Kugel
12.00	Speer	Weit 1
13.00	Hoch	Speer
13.30	800 m	
14.00	Kugel	800m
15.00	3.000 m/5.000 m*	3.000 m/5.000m*

Haftungsausschluss : Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.