

Kreis - Einzel - Meisterschaften - Senioren 2016

am Samstag, den 17. September 2016

- Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Offenbach/Hanau
- Ausrichter: LG Rodgau
- Austragungsort: Rodgau-Jügesheim, Maingau-Energie-Stadion
Navigation : 63110 Rodgau, Korbeineweg
- Beginn : 10.00 Uhr
- Altersklassen: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75u.ä.
Seniorinnen W30,W35,W40,W45,W50,W55,W60,W65, W70, W75 u.ä.
- Disziplinen 100m, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 800m,
3.000m, 5.000m (ohne KM Wertung)
- Anfangshöhen Hochsprung :
Senioren : 0,90 m , Steigerung 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
Seniorinnen : 0,90 m Steigerung 5 cm bis 1,20 m, dann 3 cm
- Hinweis: Die Meisterschaften werden im Rahmen der 35.Rodgau-Stadtmeisterschaften. ausgetragen.
- Meldungen: Bis 12. September 2016
an Lutz Ernst, Bachstraße 9, 63110 Rodgau
Tel.06106/21127 Fax 03222/3743331
mail to : lutz-ernst @t-online.de, LA_net
- Meldegebühren : je TN/Disziplin 3,00 € / Staffeln 5,00 €

Zeitplan :

Zeit	Senioren	Seniorinnen
10.00		
10.15		Hoch
10.45	100m ZL	
11.00	Weit 1	100m ZL
11.15		Kugel
12.00	Speer	Weit 1
13.00	Hoch	Speer
13.30	800 m	
14.00	Kugel	800m
15.00	3.000 m/5.000 m*	3.000 m/5.000m*

Haftungsausschluss : Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.