

Regional- und Kreis- Langstaffel-Meisterschaften 2016
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12

am Mittwoch, den 13. Juli 2016 in Rodgau - Jügesheim

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik Verband, Kreis Offenbach/Hanau
Ausrichter: LG Rodgau / TSV Dudenhofen
Austragungsort : Rodgau-Jügesheim, Maingau-Energie-Stadion, Korbeineweg
Beginn: 18.00 Uhr
Meldeschuß: 09.Juli 2016
Meldegebühren Männer/Frauen/Senioren 6,00 € / Staffel
Jugend/Kinder 5,00 € / Staffel
Meldungen an: Lutz Ernst, Bachstraße 9, 63110 Rodgau
lutz-ernst@t-online.de , Fax +4932223743331 und LA-Net

Meisterschafts-
Wettbewerbe:

Kinder U12	3 x 800m
Jugend U14	3 x 800m
männl. Jugend U16	3 x 1000m
männl. Jugend U18	3 x 1000m
männl. Jugend U20	3 x 1000m, 4 x 400m
Männer/Senioren*	3 x 1000m, 4 x 400m
weibl. Jugend U16	3 x 800m
weibl. Jugend U18	3 x 800m
weibl. Jugend U20	3 x 800m, 4 x 400m
Frauen/Seniorinnen**	3 x 800m, 4 x 400m

* M30/35 , M40/45, M50/u.ä.

**W30/35, W40/45, W50/u.ä.

Rahmenprogramm : 4 x 100 m für M/F, JugU20, U18, U16

Haftungsausschluss Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Zeitplan (abhängig vom Meldeeingang)

18.00 Uhr	weibl. Kinder U12	3 x 800m
18:15 Uhr	männl. Kinder U12	3 x 800m
18.30 Uhr	männl. Jugend U14	3 x 800m
18:45 Uhr	weibl. Jugend U14	3 x 800m
19.00 Uhr	weibl. Jugend U16	3 x 800m
19:15 Uhr	Rahmenprogramm	4 x 100 m
19.30 Uhr	männl. Jugend U16	3 x 1000m
19.30 Uhr	männl.Jug. U18, U20	3 x 1000m
19.45 Uhr	Männer , Senioren	3 x 1000m
20:00 Uhr	weibl. Jug. U18, U20	3 x 800 m
20:00 Uhr	Frauen/Seniorinnen	3 x 800 m
20.20 Uhr	Jugend U20/Aktive	4 x 400 m

Die Veranstaltung findet im Rahmen des 9. Regionalen Staffelabends der LG Rodgau statt

Wettkampfleitung : Lutz Ernst